

Fedaia

Federació d'entitats
d'atenció a la infància
i l'adolescència

29^è FÒRUM FEDAIA

Del 5 al 7 de novembre de 2025

Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la
promoció del benestar emocional
de les infàncies i adolescències



Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la promoció del benestar emocional de les infàncies i adolescències

Durant tres dies reflexionarem sobre el benestar emocional de les infàncies i adolescències en un moment en què el malestar emocional i els trastorns de salut mental creixen de manera exponencial entre nens, nenes i adolescents. Tractarem el paper de la prevenció en la intervenció socioeducativa per garantir aquest benestar i com treballar sobre els factors de risc que poden agreujar-lo.

Les entitats socials treballem amb infants i adolescents que viuen situacions diverses que els situen en una major vulnerabilitat. Analitzarem la interseccionalitat d'aquests factors i abordarem com es poden elaborar, des dels nostres espais, estratègies protectores per desenvolupar metodologies que promoguin el benestar emocional. Això inclou reforçar els vincles comunitaris, posar al centre les infàncies i adolescències i les seves circumstàncies, i detectar els factors de risc socioeconòmics i familiars per tal d'oferir un acompanyament adequat.

L'objectiu final és compartir aprenentatges sobre les maneres d'avançar per garantir el dret de les infàncies i adolescències a viure en entorns que els assegurin una estabilitat emocional, i alhora sensibilitzar la societat sobre la importància del benestar emocional des de la prevenció i el treball comunitari, com a primer pas per transitar cap a una bona salut mental.



29è Fòrum FEDAIA / 3

Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la promoció del benestar emocional de les infàncies i adolescències

Dimecres 05 de novembre de 2025

ESPAI INAUGURAL

Aquest acte és obert i gratuït, en modalitat presencial i en línia, per a totes les persones que hi vulguin assistir. Cal inscriure's en el següent [enllaç](#).

Hub Social (carrer Girona 34, interior. Barcelona) i on line per streaming

17:00-19:30 **Benvinguda**

Parlaments Institucionals:

- Honorable **Eva Menor Contador**, Consellera d'Igualtat i Feminisme.
- Excel·lentíssima **Lluïsa Moret**, Presidenta de la Diputació de Barcelona.
- Sra. **Sònia Fuertes Ledesma**, comissionada d'Acció Social de l'Ajuntament de Barcelona.
- Sra. **Elisenda Xifre**, Presidenta de FEDAIA.

17.30 **Desbordar l'individualisme: salut mental col·lectiva en la infància i l'adolescència** a càrrec d'**Asun Pié Balaguer**, doctora en Pedagogia i diplomada en Educació Social.

18.30 **Actuació del Cor Infantil i Cor Juvenil Palau Vincles del Palau de la Música Catalana.**

19.00 **Brindis.**

Dijous 06 de novembre de 2025

FORMACIÓ NO GRATUÏTA (és imprescindible inscripció prèvia)

Format presencial a l'Auditori CosmoCaixa, carrer d'Isaac Newton 26, Barcelona, i on line per streaming.

09:00 **Acreditacions i esmorzar**

09:45 **Benvinguda institucional**

10:00 **Ponència d'obertura: "El paper de les entitats socials en la promoció del benestar emocional en el context social actual".**

A càrrec de Laia Planagumà (Suara Cooperativa) i Ruth Marrugat (Somriu Penedès) en representació de la comissió de Salut Mental de la FEDAIA.

11:00 **Microxerrades "Factors de promoció del benestar emocional":**

- Participació cultural. **Pau Llonch**, economista, cooperativista a Versembrant i músic.
- Acompanyament i vincle. **Verónica Reyes**, psicòloga i traumaterapeuta.
- Vincles comunitaris. **Eloísa Fernández**, treballadora social a l'hospital de dia per a adolescents de Collblanc.
- Cos, alimentació i benestar. **Laia Asso**, coordinadora del Programa de Prevenció i Abordatge de l'Obesitat Infantil a Catalunya.

12:00 **Vermut i treball en equip.**

13:00 **Tertúlia- debat: "Com podem millorar el benestar emocional d'infants i adolescents des de la nostra tasca professional?"**

Moderat per **Fidel Masreal**, periodista, amb la participació de totes les ponents del dia.

13:45 **Presentació del mural de conclusions i tancament.**

Elaborat per **Carlotta Cataldi**, facilitadora gràfica.



Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la promoció del benestar emocional de les infàncies i adolescències

Divendres 07 de novembre de 2025

FORMACIÓ NO GRATUÏTA (és imprescindible inscripció prèvia). Format exclusivament presencial.

10:00-13:30 **Tallers territorials.**

Espais, projectes i serveis que treballen per a la promoció del benestar emocional i l'atenció de la salut mental a infàncies, adolescències i famílies en risc d'exclusió social a Catalunya.

Concreció dels tallers i ubicacions territorials (cal triar-ne un en la inscripció):

Amposta:

- Espai Terapèutic: Suport emocional des d'un enfocament integrador. Suara Cooperativa..

Badalona:

- Teixint entorns educatius protectors i de bon tracte. Fundació Salut Alta.

Barcelona:

- Protecció Infantil Organitzacional: PROTEGEmos (Educo) amb la seva metodologia i b-resol. BCN Resol ODR Solutions i Educo.
- CAPACITA'T pel benestar emocional d'infants, adolescents i joves. Salut Mental Catalunya i Fundació Probitas.
- Cossos i coses: aproximacions al cos a través del joc i l'objecte. Fundació Maria Raventó
- Domus Ludens: joc i vicle per al benestar emocional i la transformació educativa. Fundació Resilis.
- KOA TEATRE: teatre per al benestar emocional dels i les adolescents. Fundació Privada Nous Cims.
- Programa En Cercle: pràctiques restauratives per al benestar emocional a l'entorn educatiu. Grup CHM Salut Mental.
- SEX-GAME: Joc de preguntes i proves per treballar els aspectes emocionals vinculats a la sexualitat i a les relacions afectives. SAIF Ajuntament de Barcelona.

Girona:

- EMOTIO: benestar emocional amb tecnologies immersives. Suara Cooperativa.

Lleida:

- CREI La Roureda: intervenció intensiva amb adolescents des de l'acompanyament vincular i el treball del trauma. INTRESS.

Sant Boi de Llobregat:

- Soc Esport: l'esport com una estratègia terapèutica innovadora per millorar la recuperació en salut mental. Sport2live & Fundació Hospitalàries San Boi.

Tarragona:

- Reescriure la pròpia veu. Ikigai: servei d'atenció terapèutica a jovent tutelat i extutelat. Fundació Infància i Família.
- Programa Ocell de foc i eines d'atenció al benestar emocional al CRAE. Fundació Casa Sant Josep de Tarragona.

Vilafranca del Penedès:

- Els secrets dolents, jo no els guardo: projecte de prevenció i detecció d'abús sexual infantil i maltractament. Somriu Penedès.

Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la promoció del benestar emocional de les infàncies i adolescències

INFORMACIÓ, INSCRIPCIONS I DATES CLAU

Inscripcions: del 15 de setembre al 30 d'octubre.

S'haurà d'omplir el [formulari d'inscripció online](#).

S'ha d'omplir només un formulari per entitat amb totes les inscripcions.

MODALITATS I PREUS D'INSCRIPCIONS*

- 5 de novembre, Espai inaugural: acte públic gratuït (és imprescindible inscripció prèvia)
- 6 i 7 de novembre: detall dels costos i modalitats d'inscripcions:

Modalitat Quotes 2025	Preu sòcies	Preu no sòcies
1ª persona inscrita (corresponent a la bestreta ja abonada per les entitats federades).	85,00 €	105,00 €
A partir de la 2a persona d'entitats federades (assistència dos dies, dijous i divendres).	67,00 €	--
A partir de la 6a persona d'entitats federades (assistència dos dies, dijous i divendres).	52,00 €	--
A partir de la 2a persona, quota d'un dia (dijous o divendres).	42,00 €	55,00 €
Quota estudiant.	20,00 €	

Condicions:

- La quota és personal i intransferible.
- El cobrament de la bestreta a les entitats federades dona accés a una inscripció al Fòrum per una persona designada per l'entitat membre de FEDAIA (intransferible), cal fer la inscripció.
- Quota estudiant: adreçada a estudiants menors de 24 anys que cursen la seva primera carrera universitària. És Imprescindible prèviament enviar còpia de la matrícula al següent mail fedaia@fedaia.org per confirmar la condició.



29è Fòrum FEDAIA / 6

Més enllà de la salut mental: acció social pel benestar emocional

El rol de les entitats socials en la promoció del benestar emocional de les infàncies i adolescències

Més informació:

Telèfon 674 594 278

De dilluns a dijous de 8:30 a 14:00 hores i de 15:00 a 17:00 hores

Divendres de 8:00 a 14:30 hores

De l'1 de juliol al 5 de setembre: dilluns a divendres de 8:00 a 15:00 hores

www.fedaia.org / fedaia@fedaia.org

<https://fedaia.org/altres-edicions/29a-edicio/>

Organitza:

Fedaia
Federació d'entitats
d'atenció a la infància
i l'adolescència

Carrer de Girona, 34, interior. 08010 Barcelona

Telèfon 674 594 278

www.fedaia.org / fedaia@fedaia.org

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



**Ajuntament
de Barcelona**



**Diputació
Barcelona**

Amb la col·laboració de:

Museo de la Ciencia
CosmoCaixa



Fundació "la Caixa"



**PALAU
VINCLES
PROJECTE
SOCIAL**

Agraïm especialment i les entitats que han cedit els seus espais i recursos per oferir els tallers:

- BCN Resol ODR Solutions
- Educo
- Fundació Casa Sant Josep de Tarragona
- Fundació Hospitalàries Sant Boi
- Fundació Infància i Família
- Fundació Maria Raventós
- Fundació Privada Nous Cims
- Fundació Probitas
- Fundació Resilis
- Fundació Salut Alta
- Grup CHM Salut Mental
- Intress
- SAIF- Ajuntament de Barcelona
- Salut Mental Catalunya
- Somriu Penedès
- Suara Cooperativa