

CRÉIXER AMB SEGURETAT

Política de Protecció i Bon Tracte
a la Infància i l'Adolescència de la FEDAIA



Política de Protecció i Bon Tracte a la Infància i l'Adolescència de la FEDAIA

Guió còmic: Alba Piñar (Associació Lectura Fàcil)

Revisió en Lectura Fàcil: Laia Vidal (Associació Lectura Fàcil)

Dibuixos i color del còmic: Panchulei



Aquest document segueix les directrius internacionals de l'IFLA
(International Federation of Library Associations and Institutions)
i d'Inclusion Europe quant al llenguatge, el contingut i la forma,
amb l'objectiu de facilitar-ne la comprensió.

El logotip LF ho certifica.

L'atorga l'Associació Lectura Fàcil (www.lecturafacil.net)

Queda prohibit l'ús de les imatges i els textos d'aquesta obra
per a l'entrenament de models d'intel·ligència artificial generativa.



Abans de continuar repassarem el significat d'algunes paraules per comprendre millor aquestes situacions.



Bon tracte

Vol dir cuidar-nos i respectar-nos. Tractar-nos amb amabilitat, escoltar les nostres opinions i donar-nos les mateixes oportunitats que a la resta.



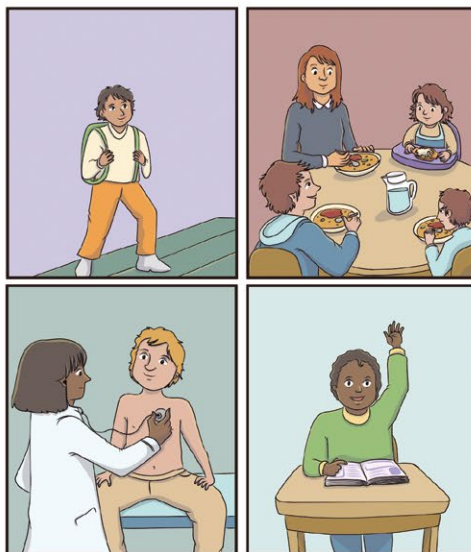
El bon tracte també vol dir no criticar ni fer sentir malament a algú per la seva religió, la seva manera de pensar o els seus costums.



És la facultat que tenen les persones de fer, tenir, exigir o exercir allò que la llei reconeix.



En el nostre cas, el dret a anar a l'institut, a tenir una casa, a ser estimats i estimades o a anar al metge quan estem malalts.



Protecció



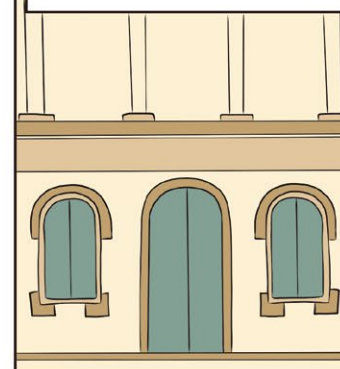
Protegir-nos vol dir crear espais segurs i sense violència. Totes les persones que tracten amb nosaltres han de garantir aquesta protecció.



Famílies, professorat, educadors i educadors socials, persones professionals i la població en general.



El govern també ha de fer lleis i aplicar mesures perquè es respectin els nostres drets i puguem viure segurs i segures, sense violència ni maltractaments.



Participació

Vol dir que podem formar part de projectes i expressar les nostres idees. Comptar amb la nostra participació vol dir escoltar-nos i tenir-nos en compte a l'hora de prendre decisions.



Promoció

Vol dir fer coses per defensar els nostres drets i ajudar-nos a viure millor.



Hola, soc el Youssef. La **violència** és qualsevol acte que ens fa mal i que impedeix que creixem de manera segura i sana.

Per exemple, insultar, pegar o amenaçar.

Podem trobar diferents tipus de violències. Un tipus de violència és la que exerceixen les persones adultes cap a nosaltres.

Pot ser violència física, és a dir, fer-nos mal al cos. Per exemple, donar-nos una bufetada o llençar-nos un objecte.

Però també pot ser violència psicològica, que és quan fereixen les nostres emocions o ataquen la nostra manera de pensar.

Això ens pot fer sentir tristesa o espant i pot rebaixar la nostra autoestima.

Els insults, les burles, el menyspreu, les amenaces o fer-nos el buit són formes d'aquest tipus de violència.

De vegades és més difícil de detectar que la violència física.

La violència de gènere es dona quan patim tristesa, por i altres mals emocionals perquè veiem com la mare o la cuidadora pateix violència per part d'un altre familiar.

També es poden produir situacions de violència entre iguals, és a dir, entre nosaltres, els i les adolescents.

Podem patir **assetjament**, quan una altra persona adolescent ens fa mal: ens colpeja, ens insulta, ens amenaça, ens trenca coses o ens fa el buit.

També podem patir **ciberassetjament** que és l'assetjament fet a les xarxes socials o d'altres eines digitals. Aquest pot causar molt patiment.

Quan, en una relació entre un noi i una noia, el noi controla, crida, maltracta, pega o insulta la seva parella, també es tracta de violència de gènere.

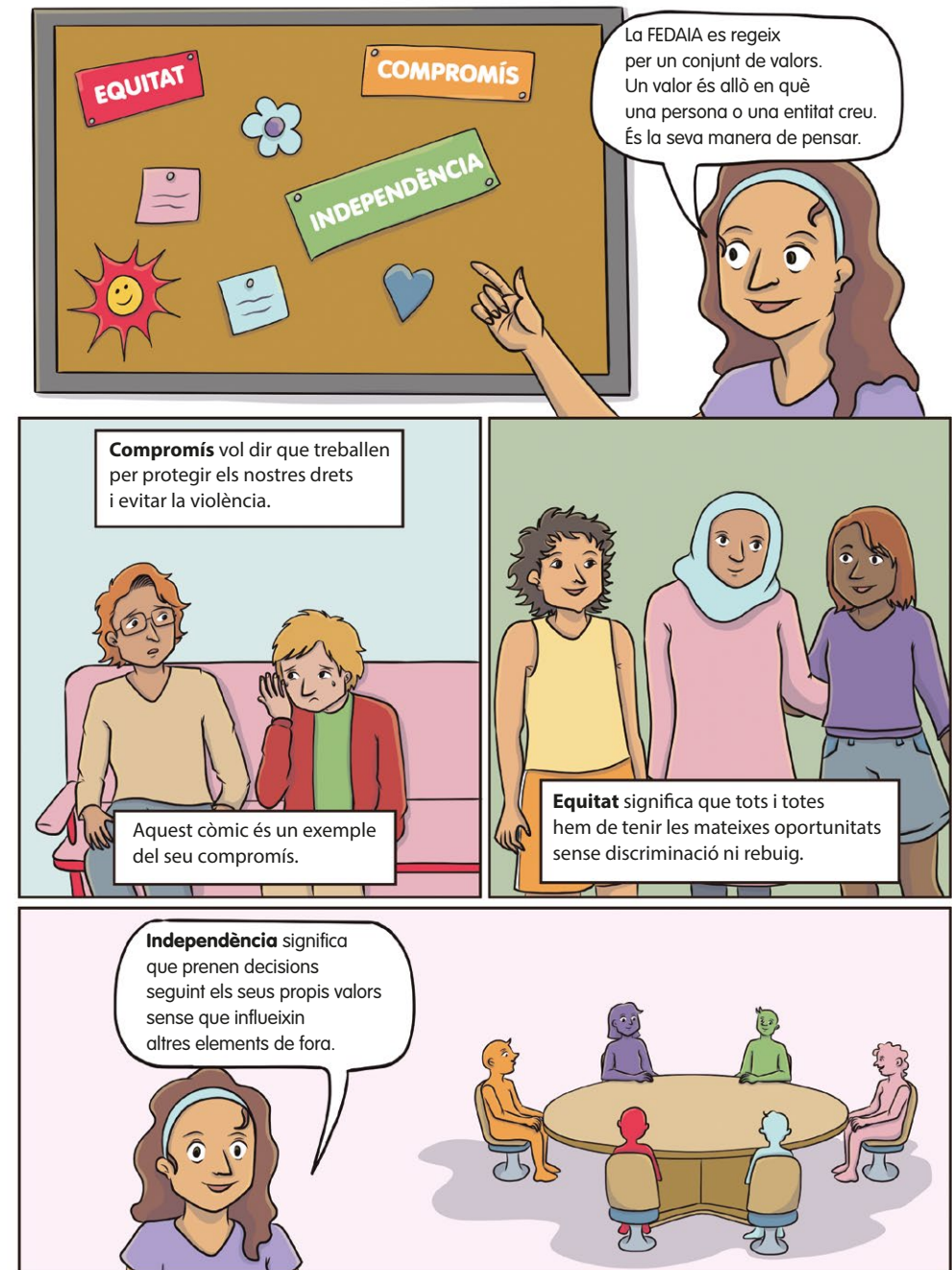
Aquesta violència també la poden patir les persones que senten que viuen la seva sexualitat d'una manera diferent.

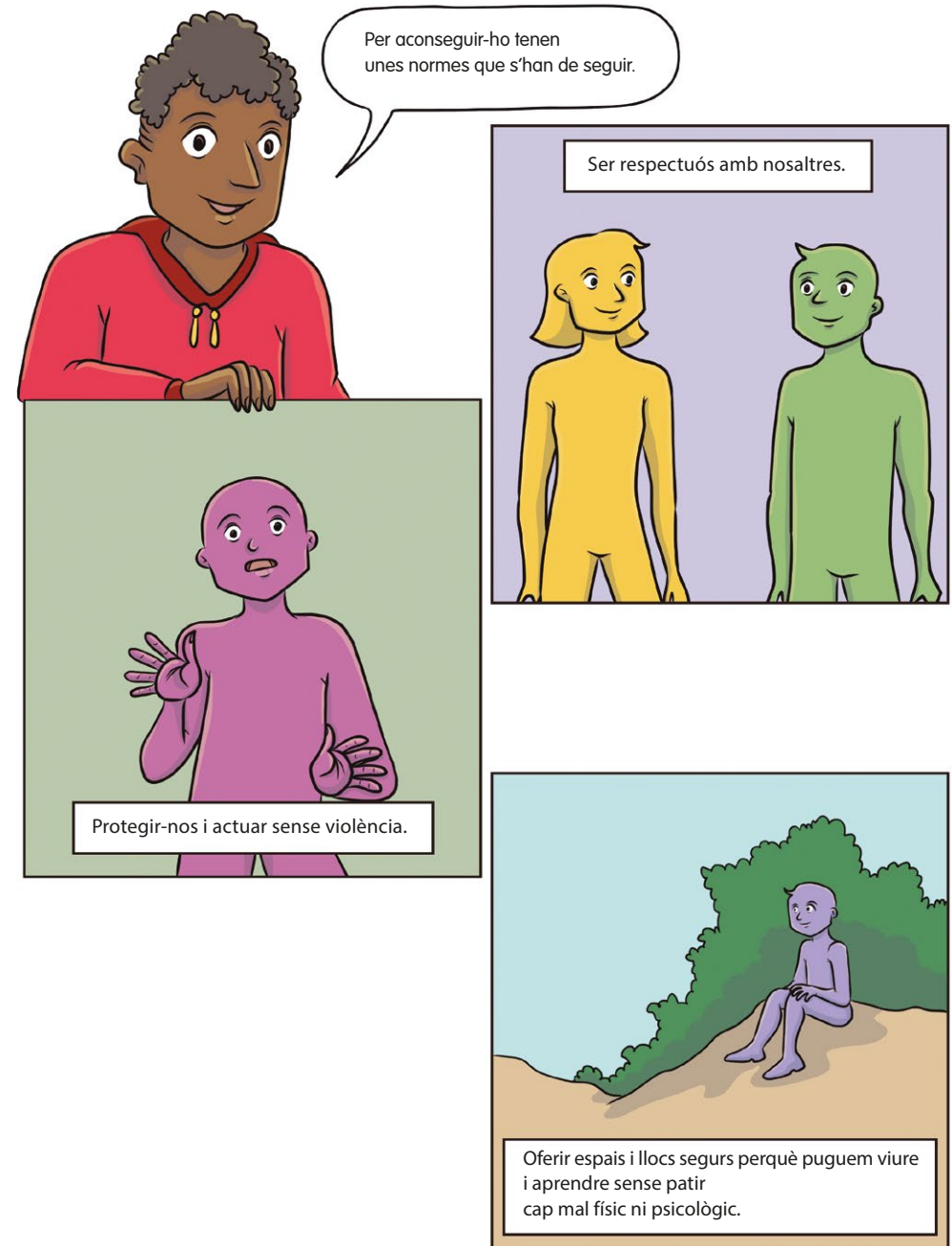
La violència sexual es dona quan algú ens fa mal o ens espanta amb actes relacionats amb el sexe.

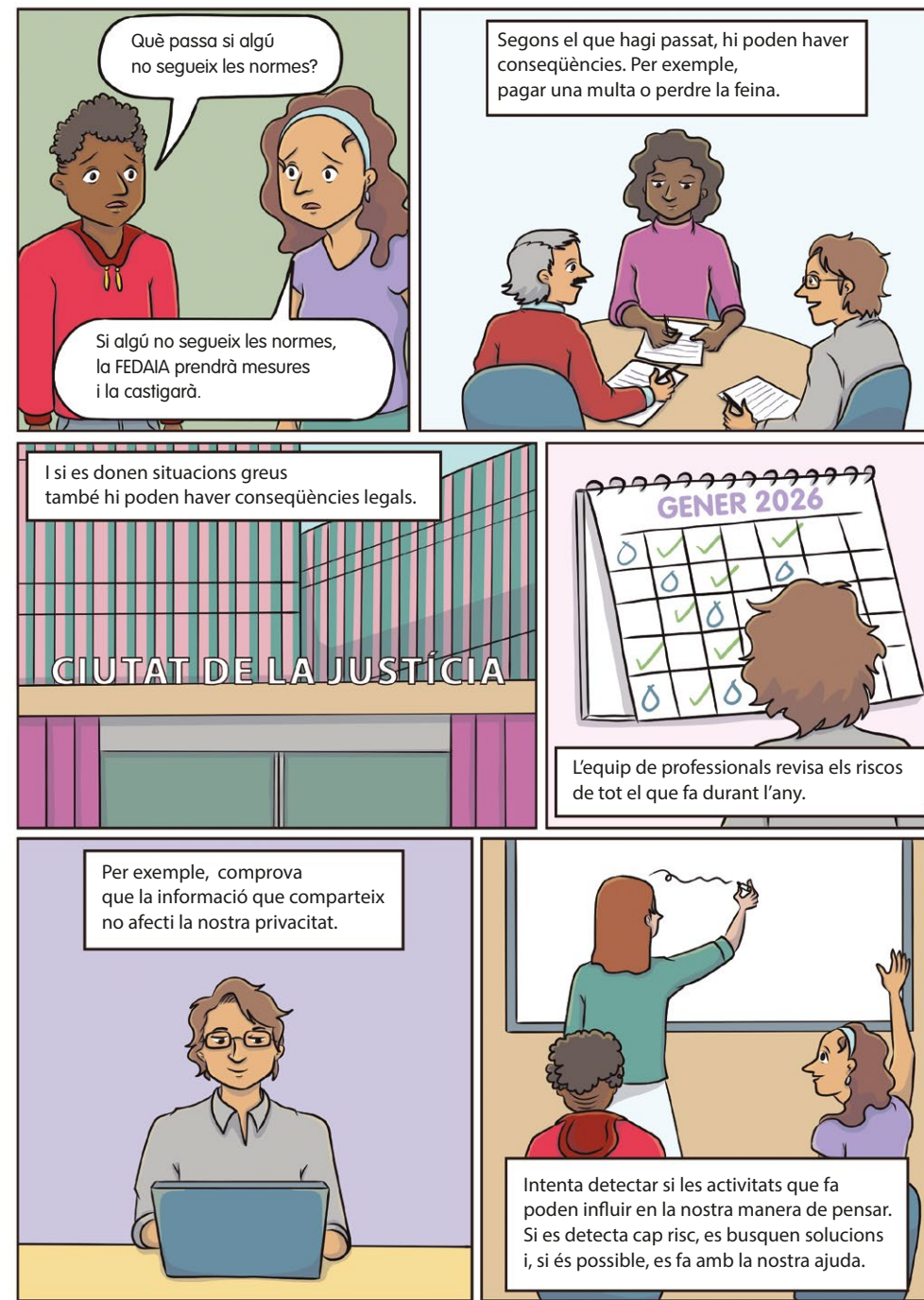
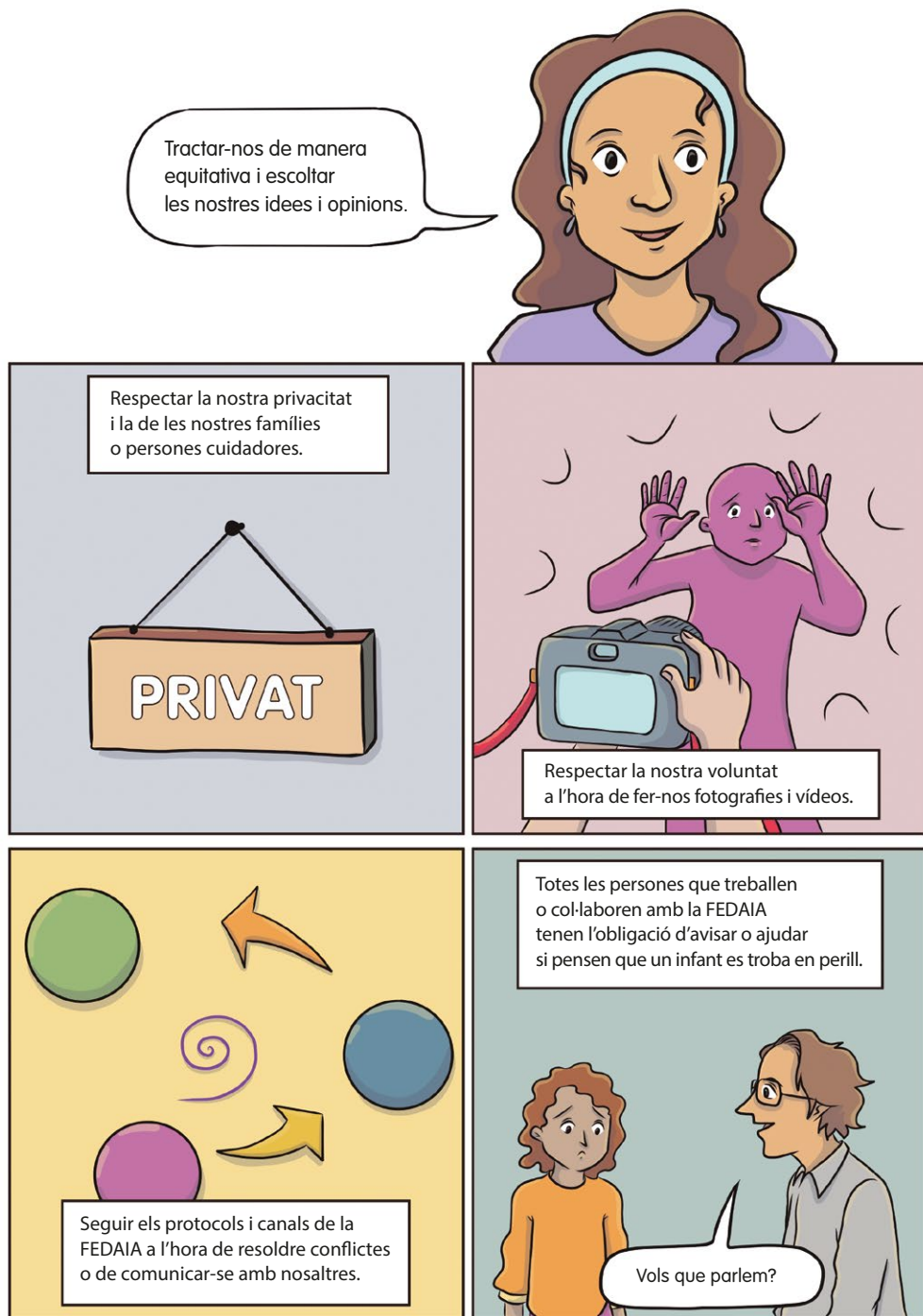
Per exemple, amenaçar a algú amb el fet d'enviar fotos sense roba a altres persones, els amics o la família.



Què és un valor?









Si estàs vivint, o coneixes algú que està vivint, una situació de desprotecció o de vulneració dels drets, ho pots comunicar a la FEDAIA per mitjà del seu Canal de Vulneració de Drets: <https://fedaia.uneon.es/>

